

## Mensagem para os pais

*Ser pai e mãe é maravilhoso e também exige muita disciplina e vigor, principalmente na fase do divórcio.*

*O divórcio pode ser um dos momentos mais difíceis e estressantes da vida, com muitos ajustes para fazer. Os seus filhos também serão atingidos e necessitarão de sua compreensão e ajuda para se adaptarem às mudanças na família.*

*Mesmo com o fim do relacionamento amoroso, você e seu/sua ex continuarão conectados através de seus filhos e, portanto, apesar de suas diferenças, deverão se esforçar muito para continuar sendo parceiros parentais e lidar com os conflitos de uma forma saudável, porque é essa parceria parental que vai ajudar seus filhos a superarem esta fase difícil que também enfrentam e a se desenvolverem regularmente.*

*A Oficina das Famílias foi concebida para ajudá-lo(a) a ter melhor compreensão sobre os efeitos que o divórcio produz nos seus filhos e, ainda, para dar-lhe algumas ideias de como lidar melhor com essa nova fase da vida, estabelecer uma boa parceria parental e proteger seus filhos dos efeitos danosos do conflito e ajudá-los a superar essa difícil fase de transição.*

*Lembre-se, sempre, que o futuro de seus filhos depende de você e com conhecimento, esforço e paciência, você poderá melhorar o bem-estar deles!*

Av. Borges de Medeiros, 1945 - 8º andar  
Praia de Belas - Porto Alegre/RS  
CEP 90110-900  
Fone (51) 3228-9425  
E-mail [mediacao@defensoria.rs.def.br](mailto:mediacao@defensoria.rs.def.br)

**Você e seus filhos estão  
sofrendo por causa do fim  
do seu relacionamento?**

# OFICINA DAS FAMÍLIAS



Câmara de Mediação Familiar  
**DEFENSORIA PÚBLICA**  
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

# Apresentação

A Oficina das Famílias é um programa educacional interdisciplinar para casais em fase de ruptura de relacionamento. O programa se apoia na literatura sobre os efeitos do divórcio e na importância dos pais e demais membros da família buscarem maneiras saudáveis de lidar com o término do casamento. A Oficina oferece a oportunidade para que as pessoas que buscam a Justiça, para a solução de suas dificuldades, encontrem apoio e se transformem em protagonistas da solução de seus próprios conflitos.

## Público alvo

- Famílias que enfrentam a fase de transição familiar, por conta da ruptura do relacionamento dos pais;
- Profissionais, alunos, universitários, advogados, mediadores e multiplicadores do conhecimento que queiram reproduzir o curso em outras esferas.

## Objetivo geral

A Oficina das Famílias tem como objetivo instrumentalizar as famílias que enfrentam a ruptura do laço conjugal a criar uma efetiva e saudável relação parental junto aos filhos.

## Metodologia

A Oficina é ministrada em uma sessão, com duração de 3 horas e contém:

- Apresentações de vídeos;
- Palestras proferidas por profissionais capacitados;
- Período para questionamentos, discussões e vivências.

## Resultados esperados

Resgatar a responsabilidade das pessoas pela sua própria vida, reconhecendo a importância do sistema familiar, com informações sobre pertencimento e reprodução de comportamentos. Transmitir aos pais algumas informações relevantes sobre os efeitos negativos de seus conflitos e como podem fazer para restabelecer uma boa parceria parental para que suas crianças e adolescentes vivam em um ambiente tranquilo e se tornem pessoas emocionalmente saudáveis.

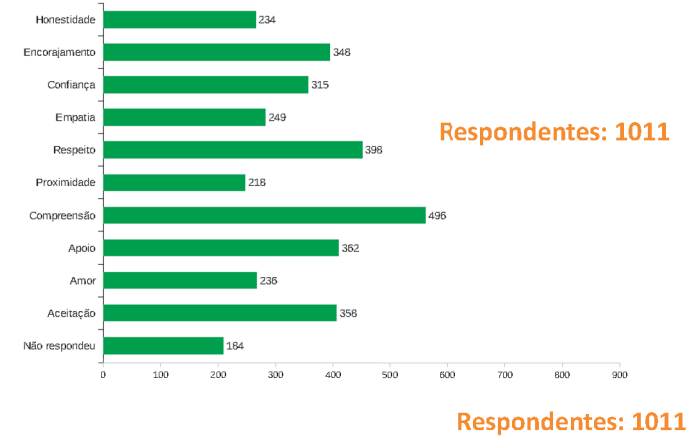
### PARA MIM A OFICINA DE PAIS SIGNIFICOU?

“Significou mudanças de pensamentos e melhoria para conversar com as pessoas. Oficina é muito boa”

“Uma melhor forma de como a mediação pode intervir nas relações familiares”

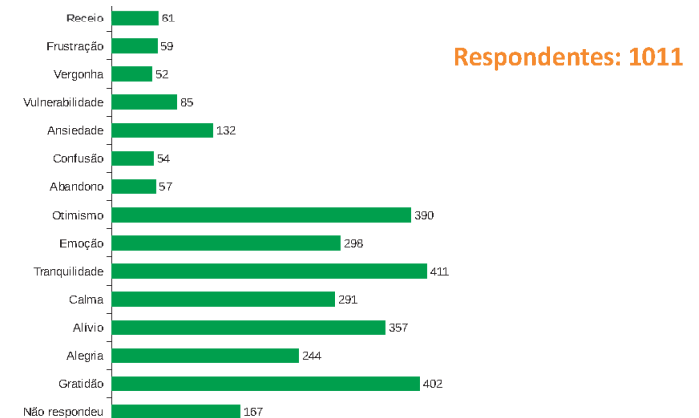
## Das necessidades que vieram com você, quais foram atendidas durante a oficina?

08 de fevereiro de 2018 a 31 de março de 2019



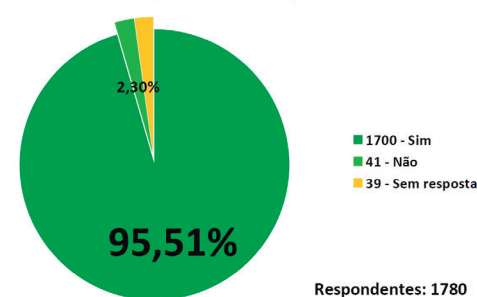
## Quais os sentimentos que você vivenciou durante a oficina?

08 de fevereiro de 2018 a 31 de março de 2019



### INDICARIA A OFICINA A ALGUÉM

04 de julho de 2017 a 31 de março de 2019



### A mediação resultou em um acordo?

14 de agosto de 2017 a 31 de março de 2019

