

Mensagem para os pais

Ser pai e mãe é maravilhoso e também exige muita disciplina e vigor, principalmente na fase do divórcio.

O divórcio pode ser um dos momentos mais difíceis e estressantes da vida, com muitos ajustes para fazer. Os seus filhos também serão atingidos e necessitarão de sua compreensão e ajuda para se adaptarem às mudanças na família.

Mesmo com o fim do relacionamento amoroso, você e seu/sua ex continuarão conectados através de seus filhos e, portanto, apesar de suas diferenças, deverão se esforçar muito para continuar sendo parceiros parentais e lidar com os conflitos de uma forma saudável, porque é essa parceria parental que vai ajudar seus filhos a superarem esta fase difícil que também enfrentam e a se desenvolverem regularmente.

A Oficina das Famílias foi concebida para ajudá-lo(a) a ter melhor compreensão sobre os efeitos que o divórcio produz nos seus filhos e, ainda, para dar-lhe algumas ideias de como lidar melhor com essa nova fase da vida, estabelecer uma boa parceria parental e proteger seus filhos dos efeitos danosos do conflito e ajudá-los a superar essa difícil fase de transição.

Lembre-se, sempre, que o futuro de seus filhos depende de você e com conhecimento, esforço e paciência, você poderá melhorar o bem-estar deles!

R. Siqueira Campos, 731
Centro Histórico - Porto Alegre/RS
CEP 90020-006

Fone (51) 3778-0093

Alô Defensoria (51) 3225-0777

E-mail mediacao@defensoria.rs.def.br

**Você e seus filhos estão
sofrendo por causa do fim
do seu relacionamento?**

OFICINA DAS FAMÍLIAS



Câmara de Mediação Familiar
DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Apresentação

A Oficina das Famílias é um programa educacional interdisciplinar para casais em fase de ruptura de relacionamento. O programa se apoia na literatura sobre os efeitos do divórcio e na importância dos pais e demais membros da família buscarem maneiras saudáveis de lidar com o término do casamento. A Oficina oferece a oportunidade para que as pessoas que buscam a Justiça, para a solução de suas dificuldades, encontrem apoio e se transformem em protagonistas da solução de seus próprios conflitos.

Público alvo

- Famílias que enfrentam a fase de transição familiar, por conta da ruptura do relacionamento dos pais;
- Profissionais, alunos, universitários, advogados, mediadores e multiplicadores do conhecimento que queiram reproduzir o curso em outras esferas.

Objetivo geral

A Oficina das Famílias tem como objetivo instrumentalizar as famílias que enfrentam a ruptura do laço conjugal a criar uma efetiva e saudável relação parental junto aos filhos.

Metodologia

A Oficina é ministrada em uma sessão, com duração de 3 horas e contém:

- Apresentações de vídeos;
- Palestras proferidas por profissionais capacitados;
- Período para questionamentos, discussões e vivências.

Resultados esperados

Resgatar a responsabilidade das pessoas pela sua própria vida, reconhecendo a importância do sistema familiar, com informações sobre pertencimento e reprodução de comportamentos. Transmitir aos pais algumas informações relevantes sobre os efeitos negativos de seus conflitos e como podem fazer para restabelecer uma boa parceria parental para que suas crianças e adolescentes vivam em um ambiente tranquilo e se tornem pessoas emocionalmente saudáveis.

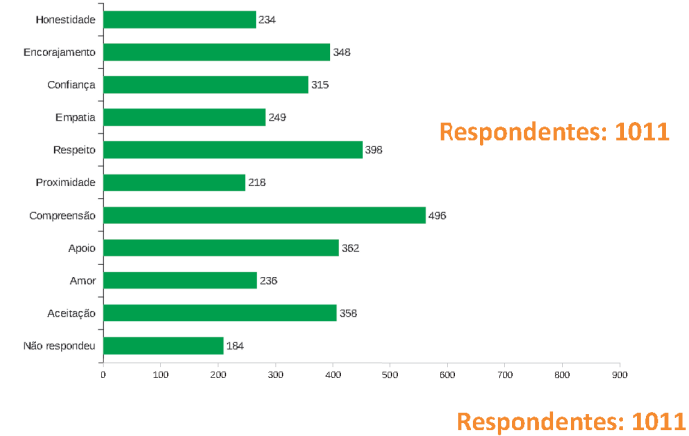
PARA MIM A OFICINA DE PAIS SIGNIFICOU?

“Significou mudanças de pensamentos e melhoria para conversar com as pessoas. Oficina é muito boa”

“Uma melhor forma de como a mediação pode intervir nas relações familiares”

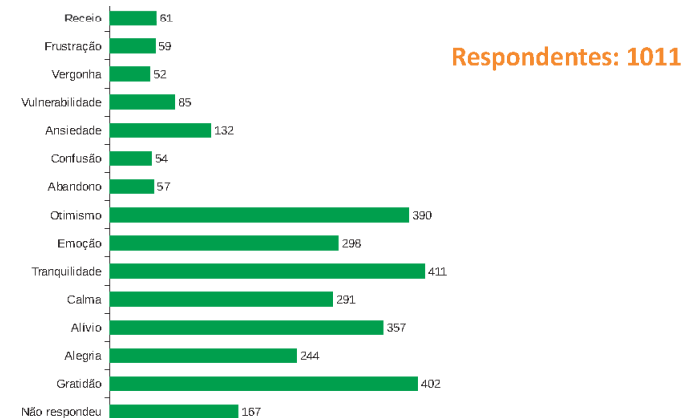
Das necessidades que vieram com você, quais foram atendidas durante a oficina?

08 de fevereiro de 2018 a 31 de março de 2019



Quais os sentimentos que você vivenciou durante a oficina?

08 de fevereiro de 2018 a 31 de março de 2019



A mediação resultou em um acordo?

14 de agosto de 2017 a 31 de março de 2019

