

ANTICAPACITISMO

para crianças



DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL



O QUE É DEFICIÊNCIA?

Algumas pessoas podem não conseguir andar, correr, falar, ouvir ou enxergar. Isso pode significar que são pessoas com deficiência. Como qualquer cidadã ou cidadão, a pessoa com deficiência tem direito de estar nos lugares, participar das brincadeiras e realizar o que quiser, com a diferença de que, dependendo do tipo de atividade ou tarefa a ser realizada, pode precisar de apoio.

QUAIS SÃO AS DEFICIÊNCIAS EXISTENTES?

- **Deficiência auditiva:** é quando a habilidade auditiva da pessoa é inexistente ou reduzida, fazendo com que ela tenha dificuldade de ouvir diálogos e outros sons.
- **Deficiência física:** são alterações de uma ou mais partes do corpo humano que podem comprometer a mobilidade, a coordenação motora e a fala.
- **Deficiência visual:** é a perda total (cegueira) ou parcial (baixa visão) da visão de um ou dos dois olhos.
- **Deficiência intelectual:** a pessoa pode precisar de mais tempo para aprender e realizar tarefas do dia a dia ou interagir com o meio em que vive.
- **Deficiência Múltipla:** a pessoa pode possuir mais de uma das deficiências acima.

EXPLICANDO O QUE É PRECONCEITO E DISCRIMINAÇÃO

Preconceito – É quando não respeitamos as diferenças. Cada pessoa é diferente da outra e devemos respeitá-las independente da sua cor de pele, do seu corpo, das suas roupas, da sua religião, da sua condição financeira. Devemos SEMPRE respeitar a DIVERSIDADE.

Discriminação – Todas as pessoas têm os mesmos direitos e devem ser igualmente respeitadas. Quando uma pessoa recebe tratamento desigual e injusto, chama-se discriminação. Existem diversas leis que nos protegem contra a discriminação.

EXPLICANDO O QUE É CAPACITISMO

O capacitismo é uma forma de preconceito em que as pessoas com deficiência não são respeitadas pelo seu corpo, pela forma de aprender ou interagir.

ALGO MUITO IMPORTANTE PARA AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DEFICIÊNCIA...

O ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente) garante, entre outras coisas, o atendimento educacional especializado às crianças com deficiência, preferencialmente na rede regular de ensino; trabalho protegido ao adolescente com deficiência e prioridade de atendimento nas ações e nas políticas públicas de prevenção e proteção para famílias com crianças e adolescentes nessa condição.

VOCÊ SABIA?



Quase 240 milhões

de crianças no mundo
possuem ao menos
uma deficiência.

Fonte:



Unicef

É muito comum escutarmos coisas ruins sobre o nosso corpo, porque as pessoas acham que ter uma deficiência é algo muito ruim. Todas as pessoas são diferentes umas das outras e eu também sou! **Ser diferente é legal!**

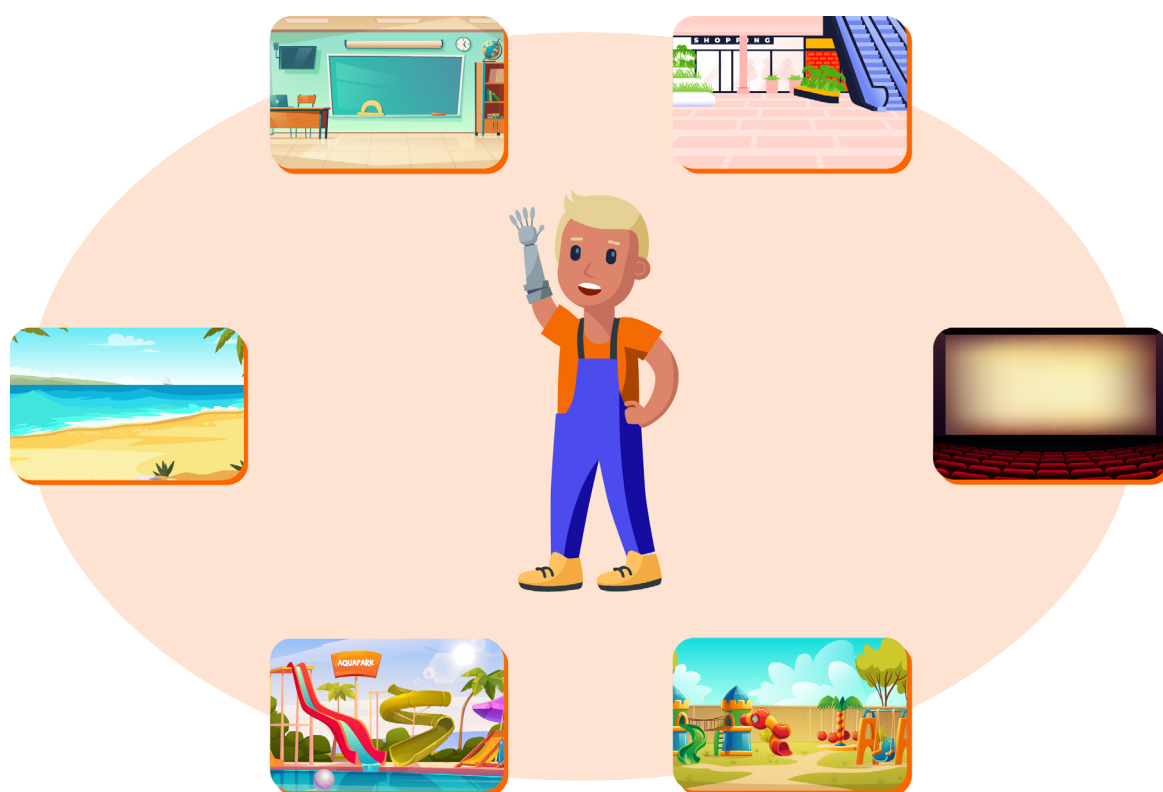
Quando passamos a aceitar o nosso corpo, ficamos mais fortes para cobrar que as outras pessoas **respeitem a nossa diferença.**



As pessoas são muito diferentes umas das outras



QUAL O LUGAR DE UMA CRIANÇA COM DEFICIÊNCIA?



ONDE ELA QUISER

VOCÊ SABIA?

É chamado de altas habilidades/superdotação a forma diferenciada que algumas pessoas possuem de pensar, aprender e raciocinar. Por exemplo: aprendem a ler e escrever mais cedo.

Assim como as pessoas com deficiência, as pessoas com altas habilidades/superdotação muitas vezes também são tratadas com preconceitos e rótulos simplesmente por aprenderem de forma diferente das demais pessoas. Essas pessoas merecem educação adequada para se desenvolverem da melhor forma!

VOCÊ SABE O QUE É BRAILLE?

É um sistema que possibilita que pessoas com deficiência visual, parcial ou total, tenham acesso à leitura. É formado por caracteres em relevo que permitem o entendimento por meio do tato. O sistema recebeu essa nomenclatura em homenagem ao francês Louis Braille, responsável pela criação do código.



Vamos colorir este alfabeto em Braille?

A B C D E F G

H I J K L M N

O P Q R S T U

V W X Y Z

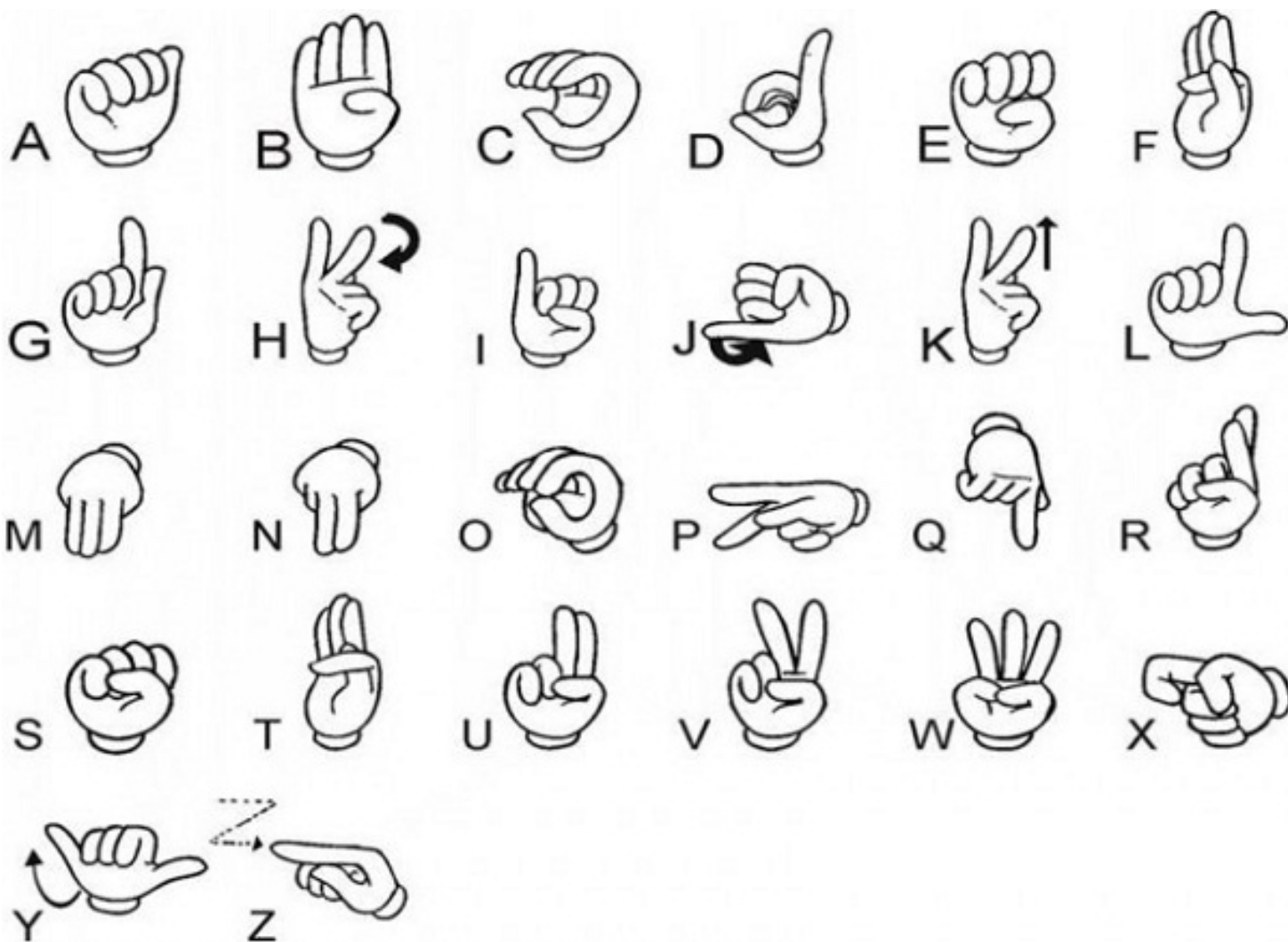
VOCÊ CONHECE A LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS?

Algumas crianças não usam a fala para a comunicação, mas isso não as impede de brincar, de se comunicar e interagir com outras pessoas. Algumas pessoas se comunicam por Libras, que é a Língua Brasileira de Sinais.

Como será o seu nome em Libras? Vamos praticar?



Agora use sua criatividade e pinte o alfabeto em Libras!



UMA DATA PARA VOCÊ LEMBRAR



09/12 – Dia Nacional da Criança com Deficiência.

Tem como objetivo chamar a atenção da população para a necessidade de compreensão sobre esse universo e de respeito para com as crianças, além de incentivar a promoção da melhoria da qualidade de vida.

DÚVIDA...

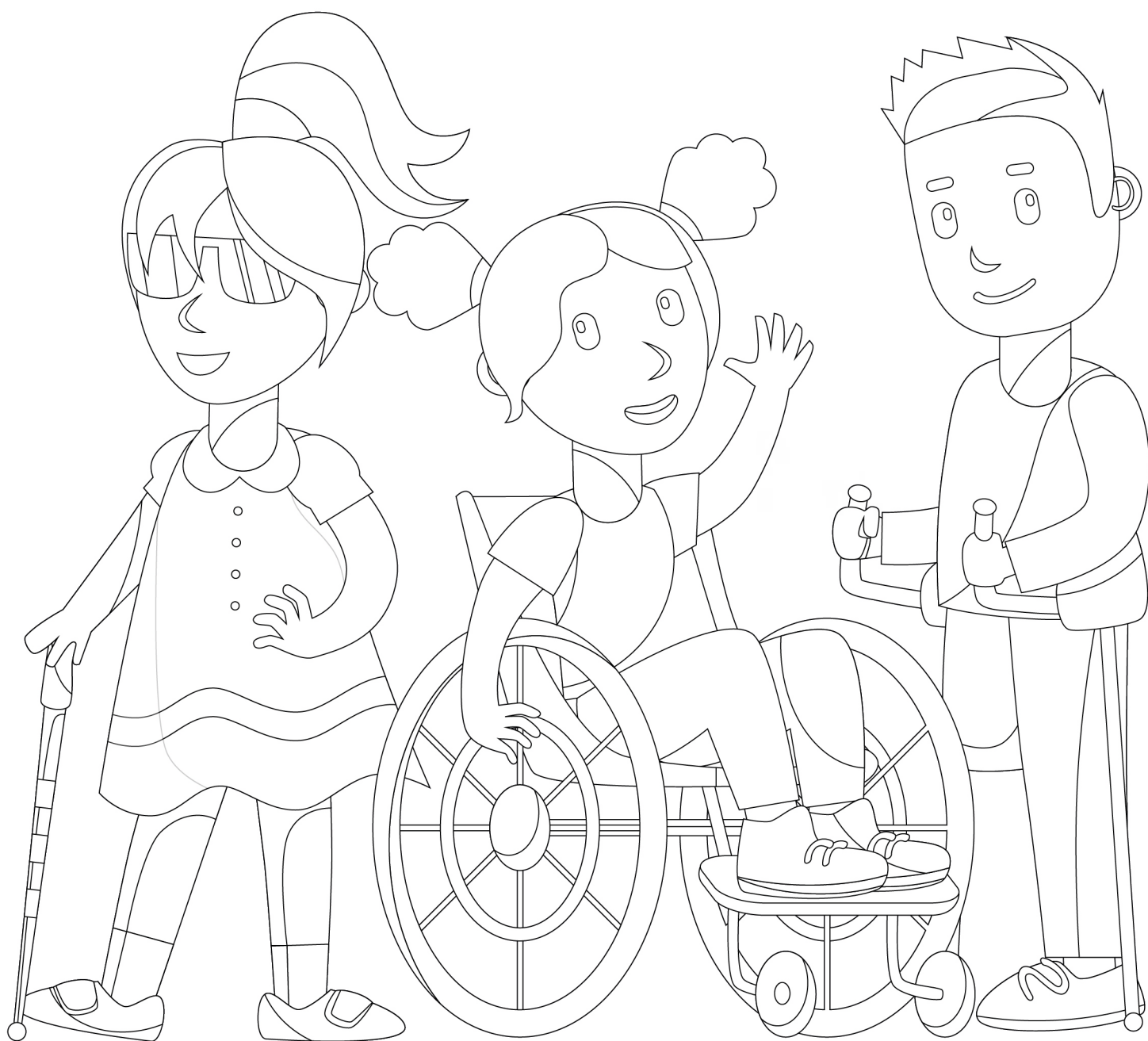
Como devo chamar uma pessoa com deficiência?

Pelo nome dela.



COLORIR

Nossos novos amiguinhos nos ensinaram que ter uma deficiência não precisa ser encarado como algo ruim. Vamos deixar tudo bem colorido?



LIGA-SOMBRA

Cada pessoa é de um jeito, e ser diferente é legal!
Você consegue ligar cada personagem à respectiva sombra?



CAÇA-PALAVRAS

O **CAPACITISMO** é uma forma de **PRECONCEITO** às pessoas com **DEFICIÊNCIA**. Somos pessoas **DIFERENTES** umas das outras e devemos sempre ter **RESPEITO** à **DIVERSIDADE**. Existem cinco tipos de deficiência: **FÍSICA, AUDITIVA, VISUAL, INTELECTUAL** e **MÚLTIPLA**.

As pessoas com deficiência também podem ler e se comunicar através de **LIBRAS** e **BRILLE**. Além de poder **BRINCAR, ESTUDAR** e **INTERAGIR** com todas as pessoas!

Ser diferente é **LEGAL**!

W	T	C	A	P	A	C	I	T	I	S	M	O	U	C	H	P
H	G	N	U	T	Z	L	L	M	U	L	T	I	P	L	A	O
A	Q	B	M	D	X	L	A	U	S	I	V	N	T	K	N	M
A	Y	R	I	E	S	C	O	Q	E	E	S	T	U	D	A	R
V	V	A	P	F	Z	M	S	C	T	T	B	E	Ç	I	B	A
P	Z	I	U	I	M	A	N	B	N	Q	P	L	F	N	K	C
X	P	L	T	C	E	O	U	R	E	S	P	E	I	T	O	N
L	W	L	R	I	C	T	R	N	R	I	O	C	S	E	P	I
E	X	E	U	E	D	I	C	V	E	B	E	T	I	R	U	R
G	O	V	R	N	X	U	T	L	F	Q	U	U	C	A	T	B
A	G	P	B	C	K	M	A	I	I	P	T	A	A	G	C	P
L	T	R	L	I	B	R	A	S	D	C	A	L	O	I	D	A
B	H	E	D	A	D	I	S	R	E	V	I	D	X	R	E	V

Agora que você já sabe muitas coisas, vamos eliminar o capacitismo e tratar todas as pessoas com respeito e igualdade!

DESENHO

Chegou a hora de mostrar tudo o que você aprendeu nesta cartilha.

Faça um desenho bem bonito sobre como ser diferente é legal!

Núcleo de Defesa da Pessoa com Deficiência

Telefone: 0800 644 5556

E-mail: nudeped@defensoria.rs.def.br

Material produzido pela Assessoria de Comunicação Social da
Defensoria Pública do Estado do Rio Grande do Sul.

Revisão ortográfica: Francielle Caetano | Projeto gráfico: Thiago Oliveira
Última atualização: Agosto/2025



DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

NUDEPED
Núcleo de Defesa
da Pessoa com
Deficiência

NUDECA
Núcleo de Defesa
da Criança e
do Adolescente

CPAI
Comissão Permanente
de Acessibilidade e
Inclusão

