

CORES QUE ENCANTAM:
APRENDENDO
A VALORIZAR
AS DIFERENÇAS

PARA
COLORIR!



DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL



APRESENTAÇÃO

Esta cartilha foi feita para crianças de até 10 anos e tem como objetivo ensinar, de forma simples, o que é o racismo e como podemos combatê-lo juntos.

Com histórias, desenhos e atividades, queremos mostrar que todas as pessoas merecem respeito e carinho, independente da cor da pele, do cabelo ou de onde vieram.

○ CABELO DE BIA

Bia era uma menina alegre que adorava ir à escola.



Seu cabelo era bem crespo, cheio de cachinhos que pulavam quando ela corria.



Um dia, uma colega disse: 'Seu cabelo parece uma esponja!'.



Bia ficou triste e não quis brincar.



A professora percebeu e conversou com a turma. Explicou que existem muitos tipos de cabelos.



O respeito é o que deixa a turma ainda mais unida.



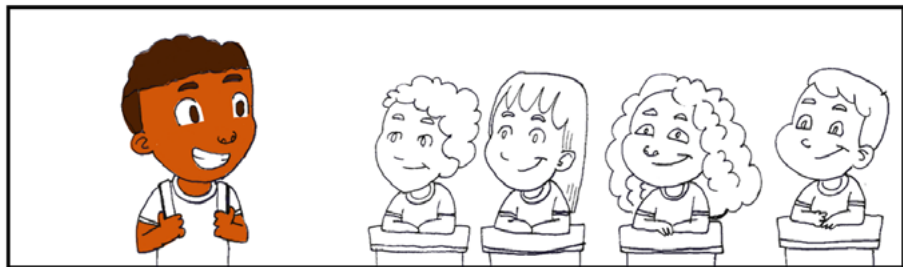
Cacheados, crespos, ondulados e lisos e que todos são lindos do seu jeitinho.



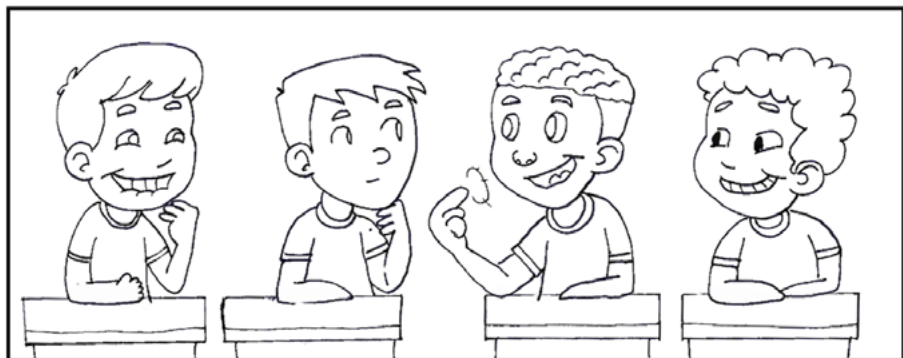
Depois disso, a colega pediu desculpas à Bia, que voltou a sorrir e a brincar, e seus cachinhos pulavam de alegria.

O NOVO COLEGA

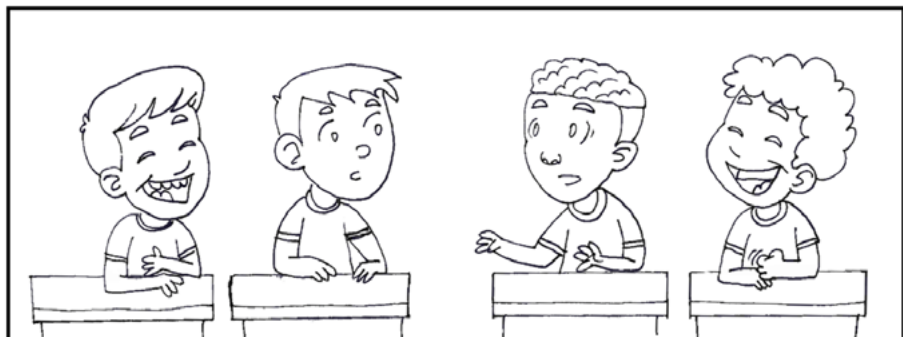
Chegou um novo aluno na escola: seu nome era Malik.



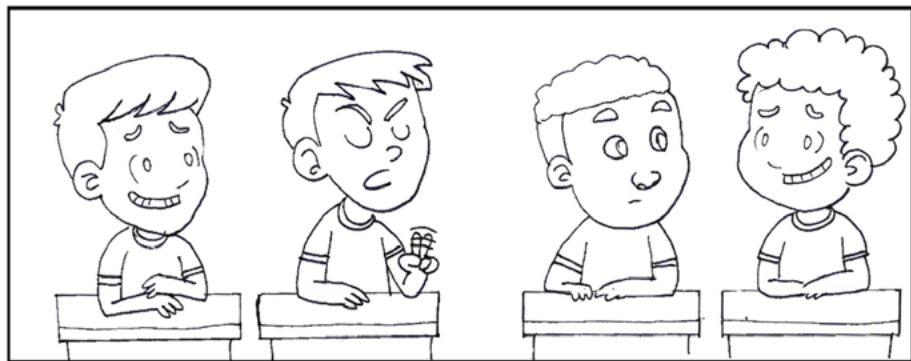
Ele veio de outro país e falava um pouco diferente.



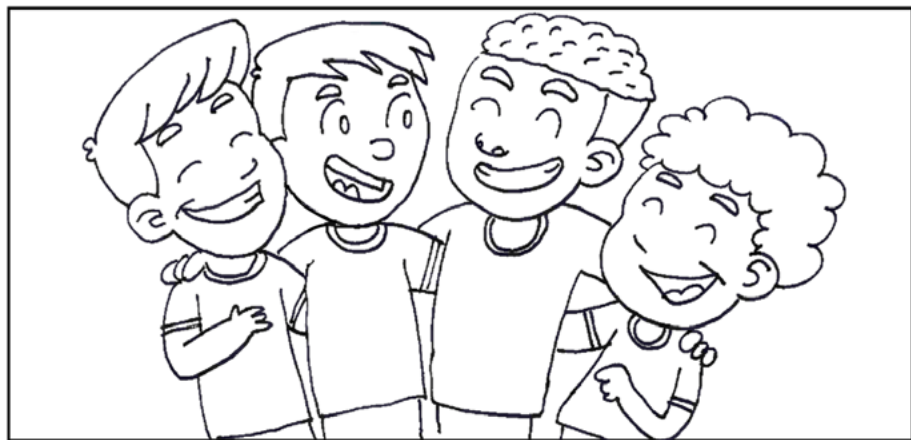
Algumas crianças riram do seu jeito de falar.



Mas Léo, um dos colegas, disse:
'Ei, vamos ajudar o Malik!
Aposto que ele tem coisas legais pra contar!'



Logo, todos estavam ouvindo as histórias
de Malik e aprendendo palavras novas.



A turma inteira ganhou um novo amigo
e aprendeu que ser diferente é incrível!

◉ QUE É ◉ RACISMO?

Racismo é quando alguém trata outra pessoa mal por causa da cor da pele, do cabelo ou da cultura.

Isso é errado.

Toda criança tem o direito de ser respeitada, brincar e aprender com alegria.

Devemos sempre dizer NÃO ao racismo.

COMO SER ANTIRRACISTA?

- Diga não ao preconceito.
- Defenda os amigos quando virem algo errado.
- Valorize as diferenças.
- Escute, aprenda e respeite.

○ QUE É RESPEITO?

Respeitar é tratar bem todas as pessoas.
É ouvir, brincar junto, não rir do outro e
ajudar quando alguém precisar.

Quando respeitamos, fazemos do
mundo um lugar mais feliz.

E VOCÊ?

Escreva com suas palavras o
que você aprendeu até aqui:

DICAS DE LIVROS

- *Amoras – Emicida*
- *O cabelo de Lelê – Valéria Belém*
- *A cor de Coraline – Alexandre Rampazo*



DICAS DE DESENHOS

- Mundo Bita – Todas as cores
- Motown Magic
- Ada Batista, Cientista



MUNDO
BITA

I♥
MOTOWN
MAGIC



ADABATISTA,
CIENTISTA!

Uma data para você lembrar:

20 de Novembro

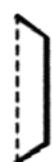
*Dia Nacional de Zumbi dos
Palmares e da Consciência Negra.*

Você é incrível do jeitinho que é!

E todas as pessoas merecem
amor, respeito e amizade!



CADERNO DE ATIVIDADES

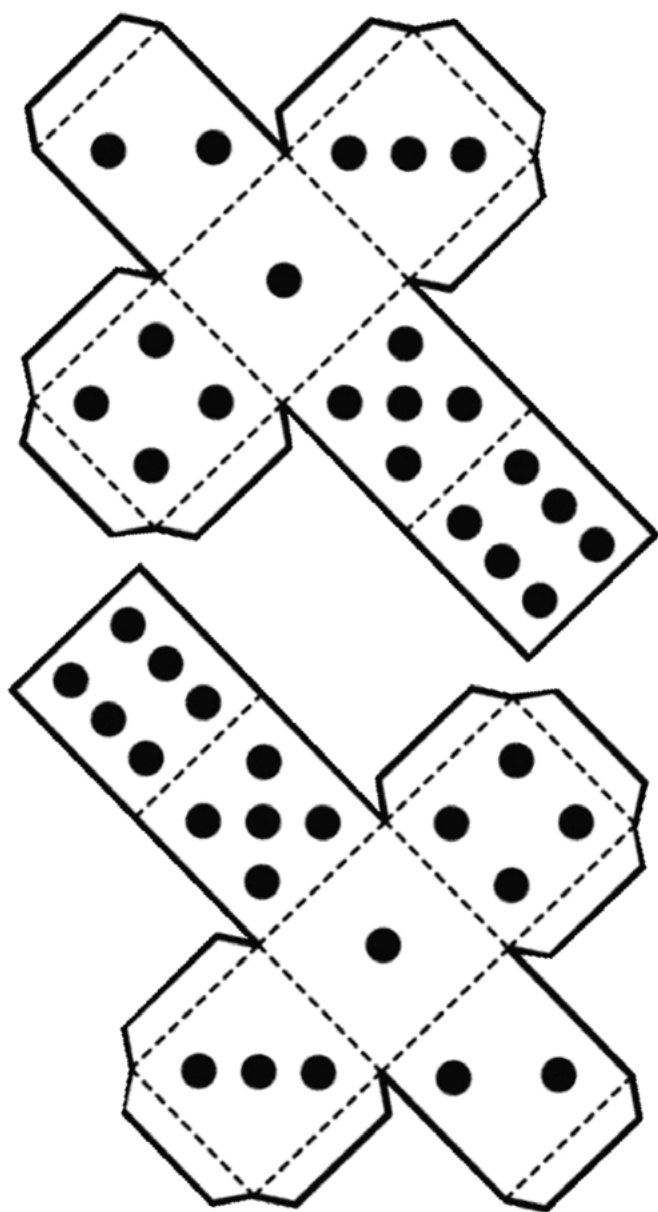


recortar

dobrar

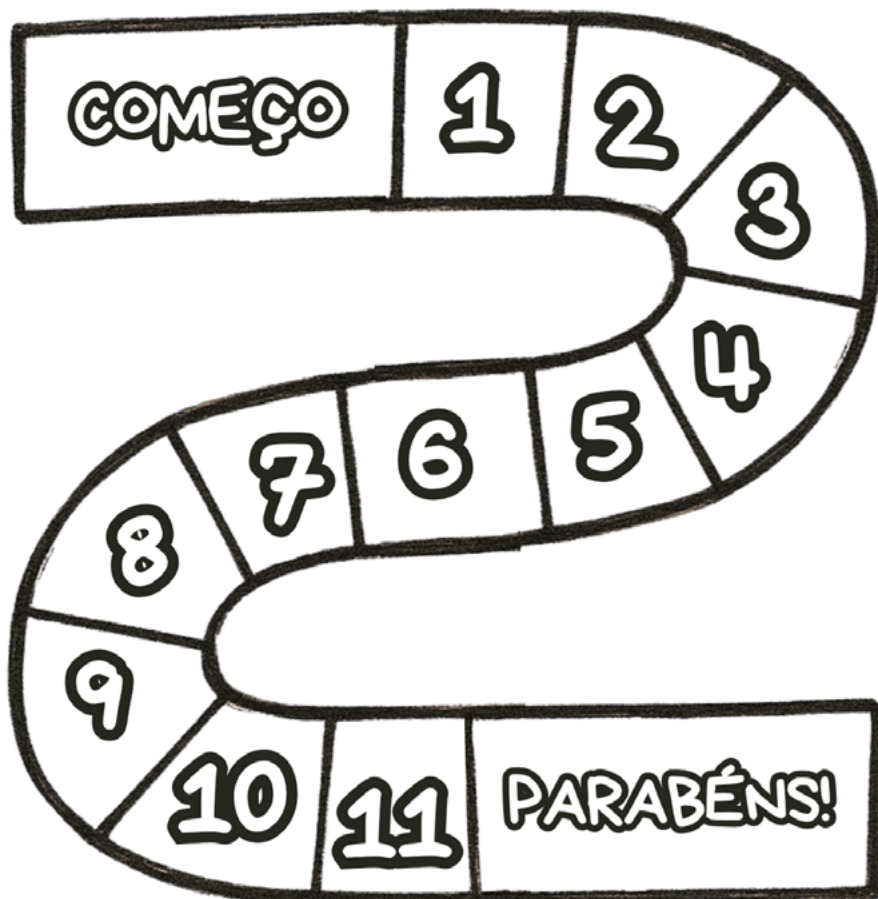
cole aqui

Se quiser pintar antes de recortar,
pode ficar ainda mais legal de brincar.



TRILHA DO ANTIRRACISMO!

A cada casa, verifique abaixo da página se você caiu em algum desafio. Boa diversão!

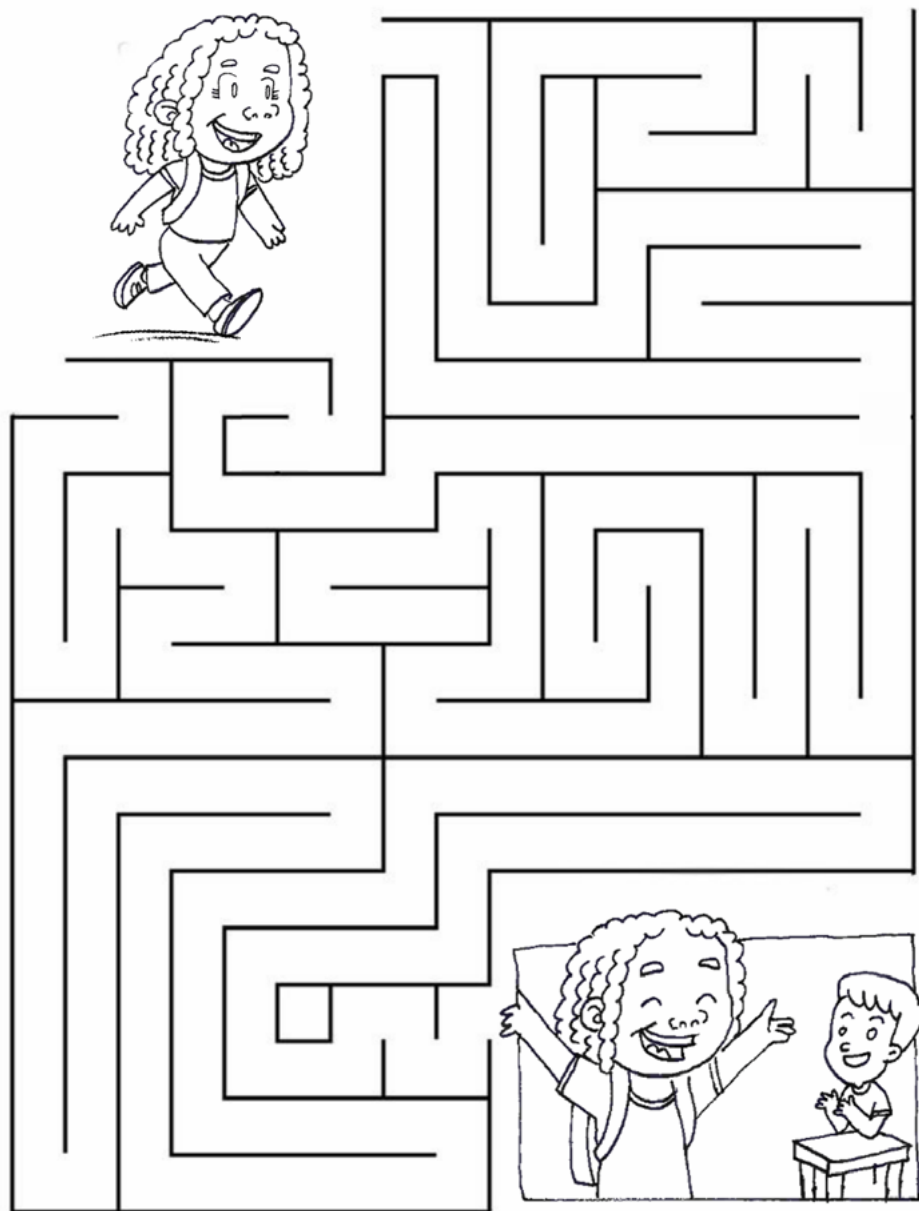


- 2 - Explique por que chamar alguém de apelido pela cor da pele não é legal. Avance 1 casa.
- 4 - Mencione um herói ou heroína negra do Brasil. Avance 1 casa.
- 5 - Jogue o dado novamente se explicar o que significa racismo.
- 8 - Avance 1 casa e pergunte a um colega como ele ajudaria alguém que está sendo discriminado.

Quantas palavras você consegue encontrar?

F	E	L	V	M	E	G	I	Z
O	R	I	G	E	M	N	T	R
R	P	A	H	I	P	R	G	E
I	I	M	C	G	O	N	X	S
Z	E	I	B	U	D	P	S	P
A	I	Z	R	A	E	I	E	E
L	Z	A	I	L	R	B	F	I
E	A	D	N	D	A	M	G	T
S	F	E	C	A	M	U	M	O
P	O	B	A	D	E	Z	S	D
H	R	M	R	E	N	S	A	T
O	A	M	O	R	T	I	D	A
V	M	R	G	E	O	M	T	S

Guie a Bia para ela chegar na escola
e mostrar suas novas tranças.



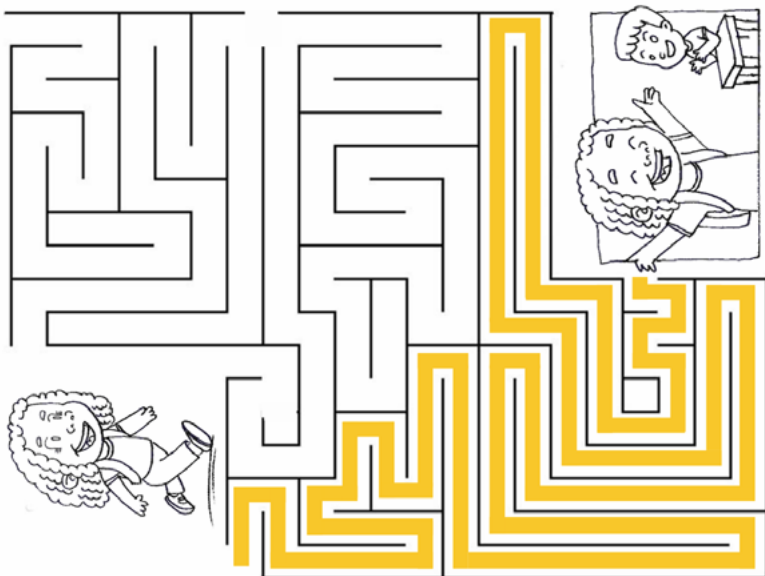
AJUDE O MALIK A SE SENTIR COMPLETO!

Não esqueça de pintar depois!



RESPOSTAS DAS ATIVIDADES

Guie a Bia para ela chegar na escola
e mostrar suas novas tranças.



F	O	R	I	Z	A	L	E	S	P	H	O	V
F	E	L	V	M	A	H	C	B	R	I	A	N
E	M	P	O	D	E	R	A	M	E	N	T	O
G	N	R	N	P	I	B	M	U	Z	S	I	M
I	T	G	X	S	E	F	G	M	S	A	D	T
Z	R	E	S	P	E	I	T	O	D	T	A	S

Material confeccionado pela Assessoria de Comunicação Social da Defensoria Pública do Estado do Rio Grande do Sul.

Elaboração: Bianca Larissa Soares de Jesus Roso

Revisão de texto: Francielle Caetano

Projeto gráfico: Dênis William

Última atualização: Outubro/2025



DEFENSORIA PÚBLICA
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

NUDIER
Núcleo de Defesa
da Igualdade
Étnico-Racial